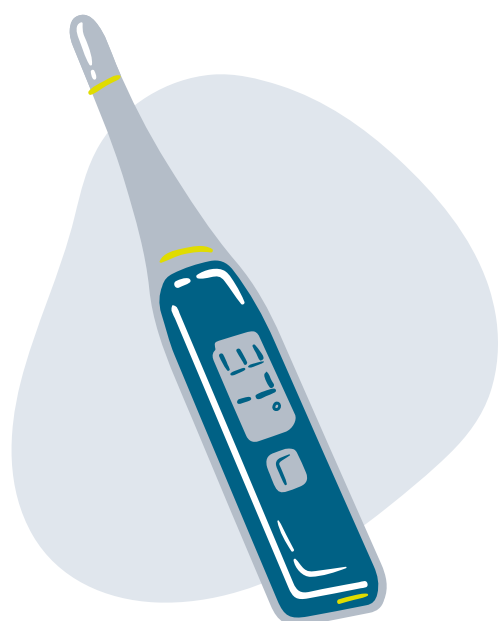


Ripartiamo in sicurezza!



L'accesso è consentito

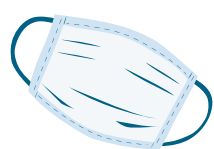
- Uno alla volta, in base all'ordine di chiamata
- Se la temperatura è inferiore ai 37,5°



Altre regole importanti da seguire

- L'accesso, consentito solo agli associati, avviene su organizzazione pianificata e preventivamente confermata per gruppi max sei persone.
- Si consiglia di raggiungere il sito già vestiti per le attività previste o comunque utilizzare lo spogliato per cambiarsi, muniti di sacca per la raccolta degli effetti personali da non lasciare nello spogliatoio ma portare chiusa con sé durante l'attività.
- Gli associati sono tenuti a portare un telo a copertura del tappetino usato durante l'attività e a disinfettare i propri effetti personali
- È necessario utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale; si mettono a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

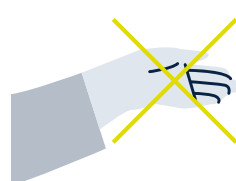
Praticare le corrette misure igieniche



Si entra mantenendo la distanza almeno di un metro, con mascherina indossata.



La durata delle lezioni è di 50 minuti. L'ingresso e l'uscita è consentito in un lasso di tempo di 10'. Rispettare i tempi per non congestionare la sala d'attesa.



Non stringersi la mano e ricorrere a metodi di saluto che non richiedano il contatto



Pulirsi le mani all'accesso e all'uscita. Ricordare frequentemente di igienizzarle usando l'apposito dispenser.



In caso di uso dei servizi si invita a igienizzare, con l'apposito erogatore messo a disposizione, tutte le superfici e oggetti toccati



Non toccarsi il viso e coprire l'area in caso di starnuti e colpi di tosse